

**Музыкально — спортивное развлечение, «Мы здоровью скажем «да» (средняя группа)**

Цель: доставить детям радость, удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой.

Задачи: Воспитывать доброту и взаимовыручку. Формировать положительный интерес детей к физической культуре в паре;

В игровой форме **развивать** основные физические качества: силу, выносливость, ловкость;

**Развивать** умение взаимодействовать со сверстниками в ходе подвижной игры.

Воспитывать культуру-гигиенические навыки.

Атрибуты к празднику:

Обручи, мячи, кубики, 2 лошадка на палочке, 2 конуса подарки: яблоко.

Персонажи:

Фея Чистота, Девочка – Грязнуля.

**Музыкальное сопровождение – музыкальный руководитель.**

**Ход мероприятия:**

Под звуки марша входят дети. Перестраиваются в 2 колонны.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник чистоты и здоровья

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, Как здоровыми нам стать.

Приучай себя к порядку,

Делай каждый день ...

Дети: Зарядку.

Воспитатель: Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!

От лени и болезней спасает всех она! Сейчас мы с вами тоже выполним весёлую разминку.

Разминка «Эй, лежебоки»

Воспитатель: Поприветствуем  
наши команды: «*Неболейка*», «*Здоровейка*».

Девиз:  
«*Здоровейки*»

Наш девиз четыре слова!

**Быть здоровым это клёво!**

«*Неболейки*»

Здесь мы **здорово живём**,

Не болеем, а поём!

1ребенок: Физкультурой занимайся,

Чтоб **здоровье сохранять**,

И от лени постарайся

Побыстрее убежать.

2 ребенок: Ты зарядкой занимайся,

Если хочешь быть **здоров**.

Водой холодной обливайся –

Позабудешь докторов.

Воспитатель: А что же им помогает быть  
всегда, **здоровыми**. (*Вкатывается обруч*) Вот и первый волшебный предмет.

Обруч - полезный предмет. Почему? Я сейчас дам ответ Можно ведь  
обруч катать В него целыми днями играть. Да?

Дети: Да!

Воспитатель: Вот и первая игра «*Волшебный обруч*», в ней ребята проявят  
ловкость, быстроту и взаимовыручку. Команды готовы! Дети: Да!

Воспитатель: На старт! Марш!

Игра-эстафета «*Волшебный обруч*»

Дети по очереди прыгают через обруч. Оббегают ориентир и  
возвращаются, передают эстафету другому.

Ребята, кто-то в гости к нам идет! Давайте встретим нашего гостя!

(*Звучит музыка выходит Фея Чистоты*)

Фея Чистоты: Добрый день! Я –Чистота!

С вами быть хочу всегда!

Я пришла вас научить,

**Как здоровье сохранить!**

Ребята, вы хотите быть чистыми и **здоровыми**, тогда отгадайте-ка мои загадки!

Загадки:

1. Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков.

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком. (*Расческа*)

2. Его все гладят и купают,

А оно худеет, будто тает,

Теряет форму, вид и вес

И, наконец, исчезнет весь.

Но он надежный ваш дружище,

Общаясь с ним, мы станем чище. (*Мыло*)

3. На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру

И колени оттираю -

Ничего не забываю. (*Мочалка*)

4. Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам. (*Зубная щетка*)

5. В овощах и фруктах есть

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для **здоровья**

Их холодной порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? — витамины.

(под **музыку** в зал забегает Грязнуля с воздушными шарами в руках. На шариках нарисованы чёрным маркером кляксы, рожицы) .

Грязнуля: Я слышу вы о грязи говорите? А я тут как тут!

И пришла я не одна, с собой микробы принесла.

А то вы здесь все такие чистенькие, мне даже что- то скучно стало!  
Сейчас я вас запачкаю!

(Звучит **музыка** Грязнуля пытается задеть руки, ноги, животики детей чёрным султанчиком.)

Грязнуля: Не получилось ни кого запачкать.

Фея Чистоты: И не получится! Потому что **среди детей нет «грязнуль»**, и все ребята знают, что нужно делать, для того, чтобы быть **здоровыми**.

Фея Чистоты: А еще наши детки умеют танцевать. Хочешь, Грязнуля и тебя они научат танцевать.

Грязнуля: Конечно же, хочу! Научите меня танцевать, пожалуйста!

*«Танец с воздушными шарами»*

Грязнуля: Спасибо ребята, что научили меня танцевать!

Фея Чистоты: Ребята, я принесла с собой мячи, давайте покажем Грязнуле, как вы ловко играете с ним.

1 –я Эстафета *«с мячом»*

Воспитатель: Команды *«Неболейка»*, *«Здоровейка»* готовы?

Дети отвечают: Да!

Дети держат мяч между ног и прыгая до фишки, возвращаются обратно держа мяч в руках.

Грязнуля раскидывает кубики.

3-я эстафета «С кубиками»

Фея Чистота: Вот Грязнуля, не хороший какой, взял и намусорил. Ребята, а давайте соберем кубики в корзинку, но каждый из вас должен брать по одному кубику в руку и отнести в корзинку, так же и со следующим кубиком.

Грязнуля:

А мы заодно проверим, умеют ли они считать.

Дети собирают кубики в корзинку под **музыку**.

Вы любите играть? Ответы детей.

Хотите еще поиграть? Ответы детей.

4-я эстафета «Лошадки».

Инструктор по физической культуре:

Ребятки, вставайте в пары. (*Инструктор по физической культуре раздает обручи*). Грязнуля, вставай в пару с Феей Чистоты.

Под музыку бегают по залу. Затем меняются местами.

Грязнуля: Ни чего у меня не получается, и вообще мне здесь не нравится! Там, где дети любят чистоту, я ни когда грязь не **разведу!**

Уж лучше я от вас уйду!

Фея Чистоты: Вот и иди, и сюда больше не приходи!

(*Грязнуля уходит из зала*)

Воспитатель: Ребята, посмотрите, Грязнуля оставила у нас свои микробы. Нам нужно сейчас же от них избавиться! Давайте вспомним, что нужно делать, чтобы быть здоровыми и не заболеть.

(Дети отвечают на вопрос, и с каждым правильным ответом Воспитатель лопает по одному шарикку «уничтожает микробы»)

1. Запомнить нужно навсегда:

Дети: - Залог **здоровья – чистота**.

2. Мы порядком дорожим –

Дети: Соблюдаем дня режим.

3. Мы поели очень вкусно?

Дети: Зубы нам почистить нужно!

4. Надо всем нам твердо знать

Дети: День с зарядки начинать!

5. Внимание, Внимание! Самое главное –

Дети: **Здоровое питание!**

Фея Чистоты: Очень рада я за вас сегодня!

И совет такой вам дам:

занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник я вас всех благодарю!

Витамины вам дарю!

Воспитатель: Ребята, а мы с вами умных правил не забудем,  
Уважать здоровье будем!